

# 国家心血管病中心文件

## 关于开展体重管理创新案例征集的通知

各级医疗卫生机构：

根据《“健康中国2030”规划纲要》及二十届三中全会精神，落实“预防为主、赋能基层”要求，国家心血管病中心发起本次活动，旨在通过挖掘基层体重管理的典型经验，推动慢性病防控关口前移。现面向全国各级基层医疗卫生机构发起2025年度体重管理创新案例征集活动，具体通知如下：

### 一、活动目的

构建“预防-干预-管理”一体化服务模式，挖掘基层医疗机构慢性病防控的创新实践，展示体重管理创新案例，助力体重管理及相关代谢性疾病防控工作。

### 二、组织架构

主办单位：国家心血管病中心

媒体支持：人民网·人民健康 中国家庭报

### 三、征集主题

主要包括：主题为体重管理实践案例。案例实施周期： $\geq 3$ 个月连续干预；数据要求：包含基线BMI、体脂率等核心指标及改善情况；创新维度：例如体现中医特色、地域特色、技术创新等。

### 四、格式要求

从形式上分为“图文类”，“视频类”。文字材料：3000字以内，需包含“背景-实施-成效”三部分。

另附佐证材料：原始资料的扫描件、真实照片、视频MP4格式。

《案例申报表》见附件。

## 五、时间进度

### (一) 报名和作品上传(2025年7月1日—30日)

本次征集通过CHC2025官网“会议动态”页面报名,网址:“<http://www.chinaheartcongress.com/msite/main/cn>”

### (二) 初评阶段(2025年8月10日—30日)

充分发挥国家心血管病中心专家库作用,对上传的作品组织集中审核并按程序公布优秀作品名单。

### (三) 成果展示(2025年9月27日)

9月20日前完成终审。邀请优秀基层医疗机构于9月27日,在CHC分论坛上做成果展示和宣讲。

## 六、联系方式

联系人: 林 行 李 婧

电 话: 010-8839 8069/6190

邮 箱: hlmc@fuwai.com (备注: 案例征稿)

